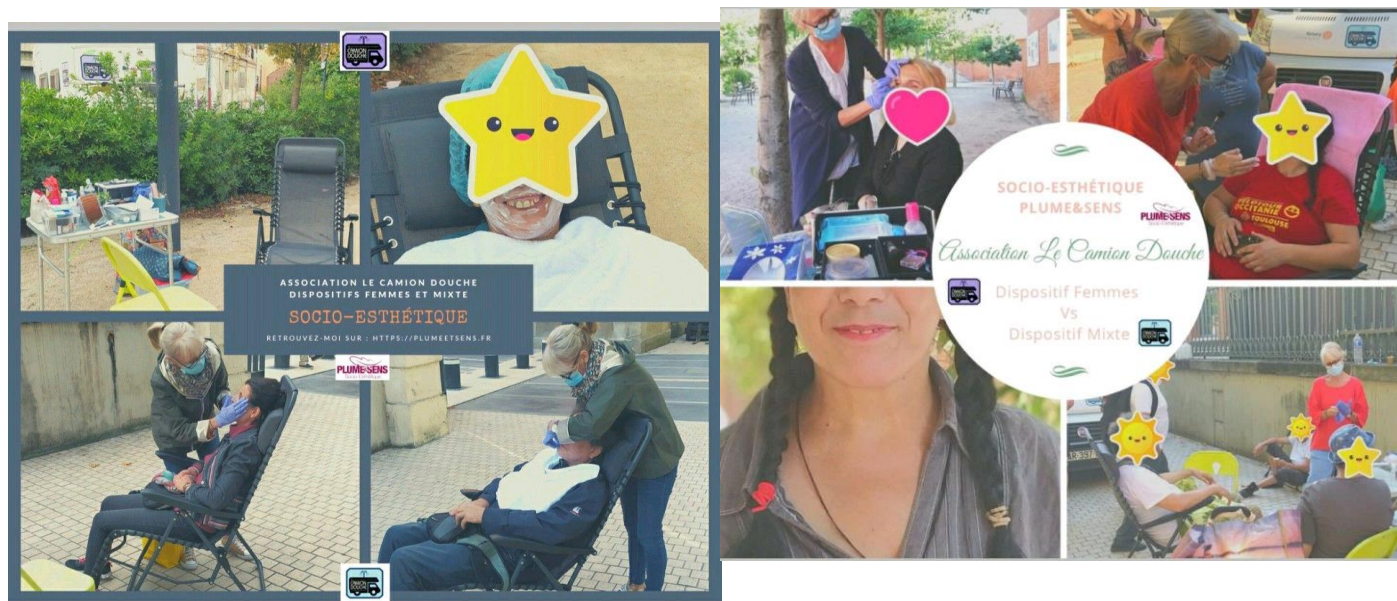


Interventions en Socio-esthétique

Le Camion Douche



Bilan sur la période du 04/07/2022 au 06/11/2022



Séverine GUERRA



Rappel du contexte

Les interventions en socio-esthétique ont débuté le 4 juillet 2022 avec une attention particulière portée sur le dispositif femmes, de façon à leur apporter un cadre sécurisant et apaisant ainsi qu'un espace-temps dédié pour prendre soin d'elles dans une optique de reprise de confiance en soi.

Les séances ont également été rendues accessibles aux Messieurs avec la mise en place d'interventions mensuelles sur le dispositif mixte.

Objectifs principaux des interventions en socio-esthétique

- Créer du Lien
- Donner ou redonner l'envie de prendre soin de soi ; Délivrer le message du prendre soin de soi
- Favoriser une meilleure estime de soi
- Sensibiliser à une meilleure hygiène et apporter des conseils personnalisés
- Favoriser la mise en valeur, la présentation de soi et valoriser chaque personne
- Proposer un moment de détente et de bien-être

Organisation des interventions

2 Interventions mensuelles avec un format de séances individuelles :

- ✓ Un samedi par mois dédié au dispositif femmes
- ✓ Un dimanche par mois dédié au dispositif mixte

En accord avec l'association il a été convenu que le temps moyen avec chaque bénéficiaire était fixé à 30 minutes, à affiner en fonction du nombre de personnes s'inscrivant et des besoins.

Le Camion Douche a mis à disposition le matériel suivant pour permettre cette prise en charge :

- ✓ 1 petite table
- ✓ 2 chaises
- ✓ 1 transat
- ✓ Les serviettes
- ✓ Les doses ou produits à distribuer aux bénéficiaires

Le reste du matériel et des produits nécessaires aux interventions ont été fournis par la professionnelle.

Un cahier de bord a été complété systématiquement avec les données suivantes :

- ✓ Prénom
- ✓ Sexe
- ✓ Age
- ✓ Type de Soin
- ✓ Durée
- ✓ Produits donnés
- ✓ Commentaires

A l'issue de chaque séance, les bénéficiaires des séances ont complété un questionnaire afin de recueillir leur avis sur le soin reçu.

Dès lors qu'une intervention était achevée, les documents précités étaient systématiquement adressés à la coordinatrice de l'Association en retour.



Les séances

Les types de soins proposés aux bénéficiaires étaient les suivants :

- Modelage Mains
- Mini Soins des Mains
- Pose de Vernis
- Modelage Visage
- Mini Soins Visage
- Modelage Crânien
- Epilation Visage
- Mise en Beauté
- Modelage Dos
- Modelage Jambes
- Modelage Bras
- Conseils Soins de soi

Le nombre d'interventions programmées :

- ✓ Sur le dispositif femmes : 5 matinées
- ✓ Sur le dispositif mixte : 4 matinées



Bilan des séances

Bilan quantitatif

✓ Dispositif Femmes 

Interventions en Socio-esthétique



Dispositif Femmes : Bilan Quantitatif



	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Total	
Les Bénéficiaires							
Nombre de Femmes au total		5	6	7	3	8	29
Nombre de femmes ayant bénéficié d'une séance		4	4	5	3	6	22
Nombre de femmes sans séance mais avec un échange		1	2	2	0	2	7
Durée moyenne par séance		30	40	34	50	34	37,6
Moyenne d'âge		44,4	56,5	53,2	52,3	50,25	51,33
Les Soins							
Modelage Mains		3	1			0	4
Mini soin des Mains				2		3	5
Pose Vernis				2	2	4	8
Modelage Visage			1	2	1	2	6
Mini soin Visage		1		1		0	2
Épilation Visage		2	5	4	3	5	19
Mise en Beauté		1	2			0	3
Remise Produits/Doses d'essai		12	9	12	10	15	58

✓ Dispositif Mixte 

Interventions en Socio-esthétique




Dispositif Mixtes: Bilan Quantitatif



	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Total	
Les Bénéficiaires							
Nombre de Bénéficiaires Séances			7	6	6	7	26
Dont Nombre de femmes			3	2	5	2	12
Dont Nombre d'hommes			4	4	1	5	14
Moyenne d'âge			48,28	57,16	43,16	51,71	50,07
Durée moyenne par séance			25,71	30	32,5	26,42	28,65
Nombre de bénéficiaires sans séance avec un échange			0	2	2	1	5
Les Soins							
Modelage Mains			0	0	1	2	3
Mini soin des Mains			4	6	1	2	13
Pose Vernis			0	1	3	1	5
Modelage Visage			3	0	5	4	12
Mini soin Visage			0	0	1	0	1
Modelage Crânien			2	0	0	2	4
Épilation Visage			2	0	3	0	5
Mise en Beauté			1	0	0	0	1
Remise Produits/Doses d'essai			0	2	19	2	23

➤ En Synthèse du bilan quantitatif

Au total, 60 personnes se sont présentées à la socio-esthéticienne.

Parmi ces 60 personnes, 48 ont bénéficié d'une séance de socio-esthétique, dont **34 Femmes**. 


Le choix du type de soin montre pour ces Dames l'importance de la mise en valeur avec une demande récurrente pour les épilations du visage.

Celles-ci sont également très sensibles à l'accès à des produits de beauté féminins accompagnés des conseils associés puisque, sur les seules sorties femmes, 58 produits pour prendre soin de sa peau, se maquiller ou se parfumer ont été distribués.

Au fil des séances, la confiance s'est installée entre les dames et la professionnelle, aidée par les bénévoles de l'association, dont le travail pour intégrer la socio-esthéticienne est à souligner.

Les dames apprécient le RDV du samedi matin au cours duquel elles se sentent dans un espace sécurisant et qui permet de créer des liens avec les bénévoles, la socio-esthéticienne, mais également entre elles.

Les bénéficiaires ont pris acte de ce RDV, dont elles se sont saisies, n'hésitant pas à revenir d'un samedi sur l'autre pour bénéficier d'un nouveau soin et d'aider spontanément à l'installation et au rangement du matériel.

Sur les sorties du dimanche **les Messieurs (14 au total)**  ont également beaucoup témoigné de l'importance du regard et de l'attention portés sur eux, se sentant considérés et appréciant cette pause inhabituelle mais bienvenue.

Ils ont en majorité souhaité des soins de détente, pleinement à l'écoute de leurs ressentis corporels et ceci à l'instant même de leur installation dans le relax.

A noter également que plusieurs des bénéficiaires pris en charge ont indiqué être par exemple diabétiques, ou encore en traitement pour un cancer et d'autres pathologies, ce qui rend d'autant plus légitime l'intervention d'une socio-esthéticienne éclairée auprès de ce public qui peut cumuler les problématiques de santé, d'accès aux soins et à l'hygiène en plus de la difficulté sociale .

On remarquera enfin que 12 personnes sont venues échanger avec la socio-esthéticienne ; ceux-ci n'avaient pas le temps d'attendre mais souhaitaient malgré tout un conseil, un produit, une attention.



Enseignements au regard de l'action menée

D'une manière générale le bilan des interventions de socio-esthétique est très positif, comme nous le voyons ci-dessus au travers des données recueillies et de ce qui a été exprimé.

Qu'il s'agisse des soins réalisés auprès des dames ou des messieurs, les bénéficiaires du projet expriment leurs satisfactions et souhaitent tous bénéficier de nouvelles séances et voir cette action se prolonger à l'avenir.

Ils nous indiquent également se sentir à l'aise au cours de ces séances. Le simple fait de s'installer dans le transat permet déjà à lui seul de se mettre dans cette bulle pour recevoir une séance de socio-esthétique dans une position confortable sans que cela ne s'avère trop intrusif.

Il s'agit alors pour eux de bénéficier d'un temps dédié non seulement pour un soin mais également d'un regard et d'une écoute, temps pendant lequel ils se sentent considérés et peuvent échanger librement.

Les Dames accompagnées se sentent mieux dans leur peau, retrouvant leur féminité et l'envie de prendre soin d'elles.

Les Messieurs eux aussi sont sensibles à ce type d'intervention qui leur permet de prendre ou reprendre soin d'eux.

A noter également l'importance pour tous d'être touchés et de se sentir exister, retour sur certains témoignages oraux effectués auprès de la professionnelle.

Prendre soin de
SON CORPS
C'est donner envie à
SON ÂME
d'y rester !